

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 19.02.2025г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|--------------------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом на МК/Б | 250/10 | 8,5 | 7,2 | 18,9 | 173,6 | 102 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,6 | 4,7 | 35,9 | 208,4 | 203 |
| 3 | Гуляш из куриных грудок | 60 | 10,2 | 6,3 | 2,2 | 104,2 | 280 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 | 376 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 26,99 | 19,23 | 80,33 | 601,51 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 55,16 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,60 руб. | | | | | |

Меню для детей-инвалидов

| № | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|-------------------|-------|------|-------|------|----------|--------|---------|
| 1 | Пряники | 37 | | 2,18 | 1,74 | 27,75 | 135,42 | 2008 |
| 2 | Чай с сахором | 195/5 | | 0,10 | 0,00 | 5,04 | 20,55 | 2011 |
| | Итого | | 6,60 | 2,28 | 1,74 | 32,79 | 155,97 | |